

PLANNING DES COURS - OMA YOGA ROUEN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Méditation & Cercle de partage 1 fois par mois 10h30-12h
	Vinyasa Débutants 12h30-13h30	Hatha Yoga Débutants 12h30-13h30	Pilates Tous Niveaux 12h30-13h30	Hatha Yoga Débutants 12h30-13h30	
					Atelier thématique (voir le programme) 14h-17h
				Yoga Prénatal 16h30-17h45	
Vinyasa Tous Niveaux 18h30-19h45	Yoga Prénatal 18h30-19h45	Vinyasa Débutants & Tous Niveaux 18h30-19h45	Hatha Yoga Débutants & Tous Niveaux 18h30-19h45		